

http: / / www.lge.com



微波爐

使用説明書

在使用本產品之前，請您仔細閱讀使用説明書

MS-194W

預防措施

請注意，防止過多的微波能量外泄.

由於本微波爐的安全聯鎖裝置安裝在爐門結構中，所以當爐門開啓時，微波爐便不能啓動。當爐門開啓時，這些安全聯鎖裝置，會自動停止烹調，防止微波能量外洩。

切勿撥弄安全聯鎖裝置

切勿將任何物件，放在微波爐爐前板與爐門之間。

若微波爐損毀，切勿啓動它　請確保爐門正確關上，並防止下列部件出現損。毀:(1)爐門(彎曲)，(2)鉸鍊和插鎖(損毀或鬆脱)(3)門封條和密封表面。

除非由符合資格人員進行維修，切勿私自進行調校或維修。

警告

請確保正確設定烹調時間，過度烹調食物，會導致食物起火，最終令爐具損毀.

當加熱液體如湯、醬汁和飲料時，即使超過沸點，亦可能没有汽泡出現，但液體可能突然受熱爆發。爲了防止上述情況發生，請採取以下步驟:

1. 請勿使用直身和窄頸的容器。
2. 不要過度加熱。
3. 先攪勻液體，才將容器放入微波爐加熱，並在加熱中途，再次攪勻液體。
4. 加熱完畢後，容許液體在微波爐内，停放一段短時間並小心攪勻，並在食用之前，檢查溫度以防止燙傷(特別是盛載嬰兒食物的容器和玻璃瓶)。當拿放容器時，請小心處理。

警告

讓微波爐加熱的食物停放一會兒，並在食用前，小心檢查溫度，特別是盛載嬰兒食物的容器和玻璃瓶.

目錄

微波爐怎樣運作

微波是類似收音機電波、電視電波和普通日光發出的一種能量。一般而言，微波在大氣運行時向外擴散，並在没有影響的情況下消失。微波爐內設有磁控管，目的是在微波爐內使用微波能量，而電能被供應到磁控管以製造微波能量。

這些微波從爐中的孔口進入烹煮範圍 爐的底部放有一個轉盤，雖然微波不能穿越爐的金屬壁，但它們能穿過玻璃、瓷器、紙張，以及微波爐專用的容器。

儘管烹煮容器最終會被食物中的熱能導熱，但微波是不會將餐具直接加熱的。

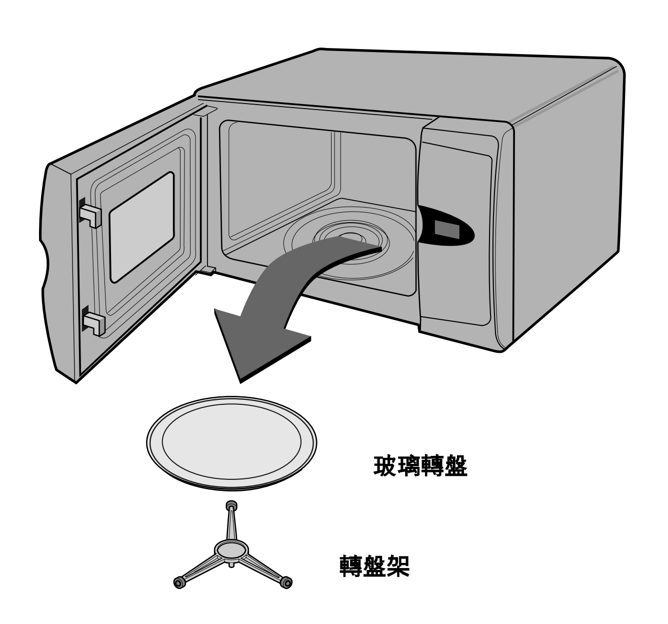
一件非常安全的電器

閣下的微波爐是一件非常安全的家用電器。當爐門被開啓時，微波爐會自動停止產生微波。當微波進入食物時，微波能量會被完全轉換爲熱量，當你進食時，並没有造成人身傷害的「殘餘」能量。

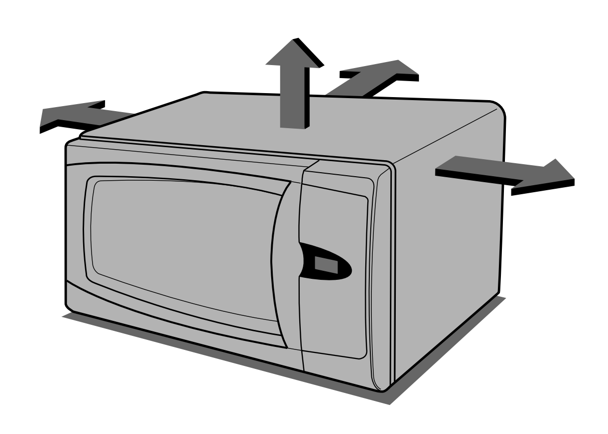
拆開包裝及安裝

請遵照這兩頁的基本指示 ，閣下便可迅速檢查微波爐是否正常運作。請特別留意在何處安裝微波爐的指引。
當拆開微波爐包裝後 ，請確保移除所有配件和包裝材料。請小心檢查微波爐 ，確保没有在運輸途中被損毀。


拆開包裝材料並將微波爐安放在平穩的表面。

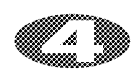


2 將微波爐安放在平穩的位置 ，該位置要有85厘米高度以上，頂部最少留有30厘米的空間 ，及在背後留有10厘米的空間作通風之用　爐門正面應和邊沿表面 ，留有最少8厘米的距離，以防止翻倒。
排氣口位於微波爐的頂部或爐旁 ，若排氣口被阻塞 ，會損毀微波爐。



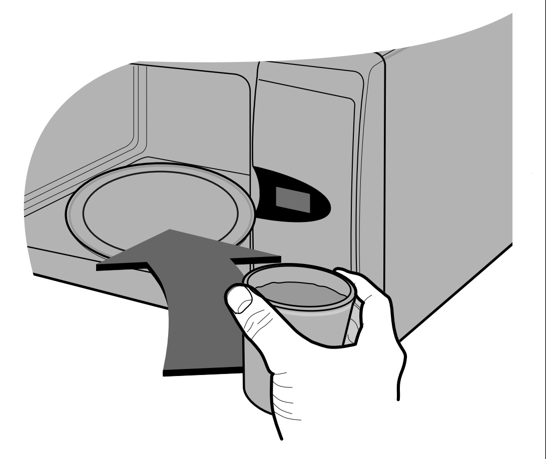
本微波爐不可作商業用途。

3 將微波爐插頭插入標準的家居插座中　插座中不可插入其他電器。若微波爐運作不正常，請從插座中拔出插頭，然後再次插上插頭。



拉開門柄，開啓爐門。將轉盤架放入微波爐內，並將玻璃轉盤放在上面。

5 將300毫升(1/2品脫)的水，倒入微波爐專用的容器中，並將容器放在玻璃轉盤上，然後關閉爐門。若你不確定甚麼容器可在微波爐內使用，請參閱第20頁。



6 按下**START**「開始」鍵六次，並設定3分鐘的烹煮時間　當每按鍵一次，便會聽到吣一聲響　在未完成六次的按鍵動作，微波爐已開始操作　請不要擔憂，這屬於正常現象。

3 MINUTES

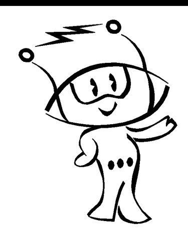
7 顯示屏會由3分鐘開始倒數記時。當到達0時，微波爐會發出吣聲。請開啓爐門，檢查水溫。若微波爐在正常操作，水應該是微溫的。當移走容器時，請務必小心，因容器可能很熱。



閣下的微波爐已被安裝妥當

設定時鐘

閣下可以設定12小時或24小時的時鐘。在下列的例子，我們會示範如何在24小時國際時間上，設定14:35的時間，請確保從微波爐內移除所有包裝材料。



當首次接駁微波爐電源或當停電後電力恢復時，在顯示屏會出現「0」字樣，閣下便須要重設時鐘。

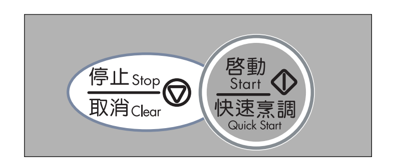
若時鐘(或顯示屏)出現特別的符號，請從電源插座中拔出插頭，並重新插回插頭，重設時鐘。

在設定時鐘時，會出現閃爍的冒號符號，當設定完畢後，冒號會停止閃爍。

1

請確保按照本說明書正確安裝微波爐。

按下Stop/Clear [停止/取消] 鍵。



2

按Clock[時鐘]一次。

若你想使用12小時的時鐘，請按下Clock[時鐘]多一次。

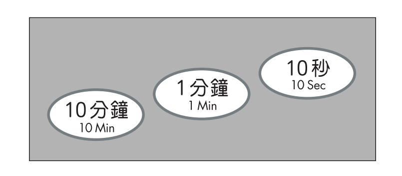
當時鐘設定完畢後，若你想改變不同的選擇，便須拔出插頭，然後再次插入電源插座去。



3

按10 Min[10分] 十五次。
按 1 Min[1分] 三次。
按10 Sec[10秒] 五次。

若持續按下(10 Min /1 Min /10 Sec)[10分/1分/10秒]鍵，時間會迅速增加。



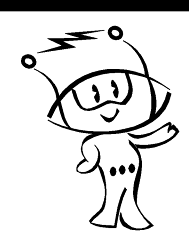
4

按下Clock[時鐘]設定時間。

時鐘開始計時。

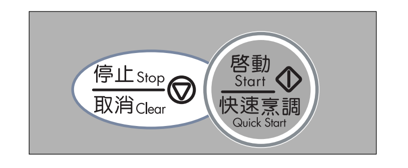


兒童鎖



閣下的微波爐已備安全設施 ，可防止意外開動微波爐。當兒童鎖一旦被設定，任何功能亦不可使用及不能進行煮食。但是孩子們依然可以開 爐門。

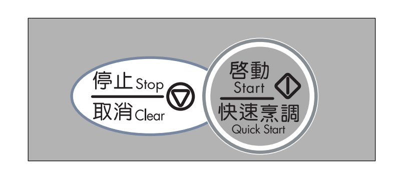
1 按下Stop/Clear[停止/取消]鍵。



2 保持按下Stop/Clear[停止/取消]鍵直至“L”在顯示屏出現並聽到咇聲響。

現在已設定Child Lock[兒童鎖]功能。

若你設定時鐘，時間會在顯示屏消失。

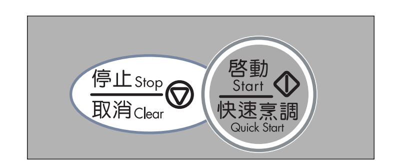


3 “L”會持續在顯示屏出現，令閣下知道已設定Child Lock[兒童鎖]功能。



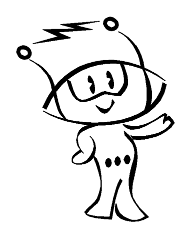
4 若要取消Child Lock[兒童鎖]功能，請持續按下Stop/Clear[停止/取消]鍵直至“L”消失。

當兒童鎖被解除，你會聽到咇聲。



微波爐火力烹調

在下列例子，我們將會示範使用 640的火力，烹煮5分鐘30秒的方法。
請確保按照本說明書正確安裝微波爐。

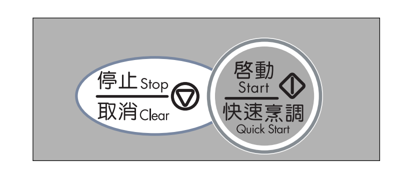


閣下的微波爐設有5段微波火力。微波火力已預設爲高火力，但重覆按下Power[火力]鍵，可選擇不同的火力水平。

火力	按 **Power** [火力]		%	
最高	1	次	100%	800W
中高	2	次	80%	640W
中	3	次	60%	480W
解凍/中低	4	次	40%	320W
低	5	次	20%	160W

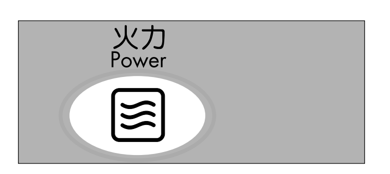
1. 請確保按照本說明書正確安裝微波爐。

   按Stop/Clear[停止/取消]鍵。



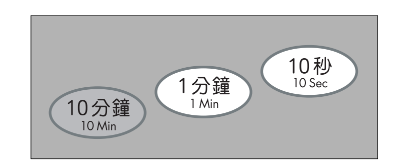
2. 按Power[火力]鍵兩次以選擇640的火力。

   在顯示屏出現“640”。



3. 按1 Min[1分]五次。

   按10 Sec[10秒]三次。



4. 按Start[啓動]鍵。



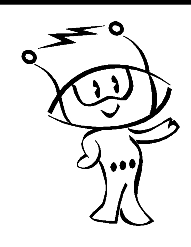
微波爐火力級數

閣下的微波爐備有5種火力供選擇，能讓你在烹調過程中，有最大的自由度和控制度。
下表是食物和建議使用火力的例子。

火力	用途	火力級數	火力輸出
高	*煲水 *將免治牛肉，變成深褐色 *烹煮家禽肉塊‘魚類’蔬菜 *烹煮鮮嫩肉塊	100%	800W
中高	*翻熱 *烤肉和家禽 *烹煮蘑菇和貝殼類 *烹煮含有芝士和蛋的食物	80%	640W
中	*焗蛋糕和烤餅 *煮蛋 *烹煮蛋奶 *烹煮飯和湯	60%	480W
解凍/中低	*解凍 *溶解牛油和巧克力 *烹煮不太嫩滑的肉塊	40%	320W
低	*軟化牛油和芝士 *軟化雪糕 *發起酵母面團	20%	160W

兩段火力烹調

在下列例子，我會示範兩個階段的火力烹調。第一個階段將火力調到最高烹煮11分鐘;第二個階段將調到320的火力烹煮35分鐘。

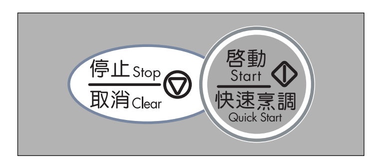


第一階段烹煮完成，響鈴後開始著手第二階段烹煮。

假如閣下想取消此過程的話，請按Stop/Clear[停止/取消]鍵。

1

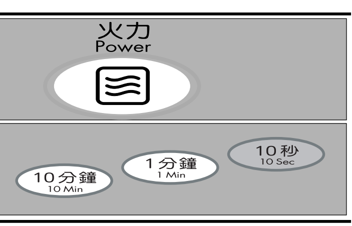
按Stop/Clear[停止/取消]鍵。



2

設定第一階段的火力和烹調時間。

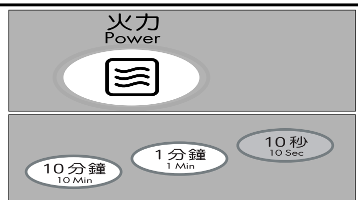
按Power[火力]鍵一次，使變成最高火力。
按10 Min[10分]一次。
按 1 Min[1分]一次。



3

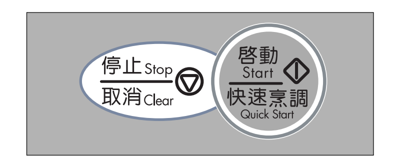
設定第二階段的火力和烹煮時間。

按Power[火力]鍵四次，使變成320的火力。
按10 Min[10分]三次。
按 1 Min[1分]伍次。



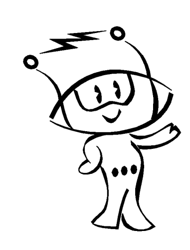
4

按Start[啓動]鍵。



快速啓動

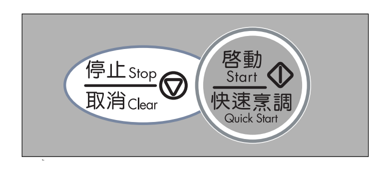
在下列例子，我會示範以高火力，烹煮食物2分鐘的方法。



輕按**Quick Start**[快速烹調]鍵，你可在每按30秒的情況下，以高火力烹煮食物。

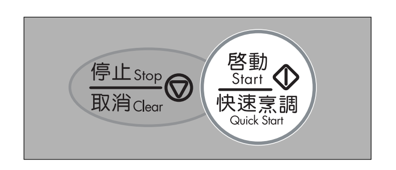
1

按**Stop/Clear**[停止/取消]鍵。



2

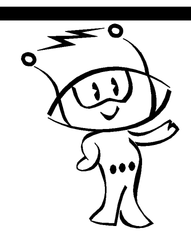
按**Quick Start**[快速烹調]鍵四次以選擇在高火力烹調2分鐘。
在你完成第四次按鍵之前，微波爐已開始操作。



3

按**Quick Start**[快速烹調]烹煮過程中，只要重復按下**Quick Start**[快速烹調]鍵，你可以延長烹煮時間至10分鐘。

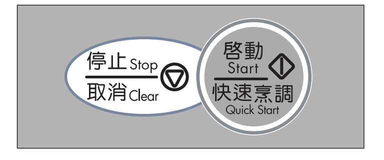
在下列例子，我會示範給大家看如何煮0.5千克的薯仔。



只須選擇食物種類，**AUTO COOK**「自動烹調」功能，能讓你輕鬆烹調大部份你喜愛的食物。

注意:
當使用**AUTO COOK**「自動烹調」功能烹煮蔬菜時，只可使用微波模式，但烤焗肉類時，燒烤和微波功能會交替使用。

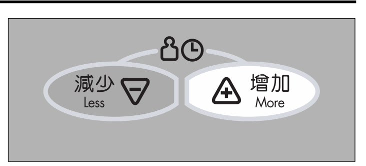
1. 按Stop/Clear[停止/取消]鍵。



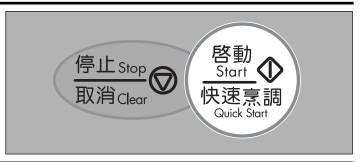
2. 按下Auto Cook[自動烹調]鍵一次，顯示屏會出現“AC-1”。



3. 選擇所需的重量。
按下More[增加]鍵五次輸入0.5千克。
若持續按下More/Less[增加/減少]鍵，重量將增加/減少。



4. 按Start[啓動]鍵。

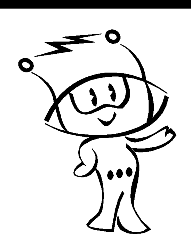


自動烹煮指南

種類	食物溫度	容器	食物重量	方法
1.薯仔	室溫	微波爐適用的碟	0.1 kg ~ 1.0 kg	洗淨弄干，叉子在其表面戳几下，用三張紙裹住，放在微波爐內的玻璃轉盤中心位置。當烹煮完畢後，蓋上箔片停放5分鐘。
2.新鮮蔬菜	室溫	微波爐適用的碟	0.2 kg ~ 0.8 kg	將準備好的蔬菜放入容器中，200g的蔬菜加30ml水。烹煮完畢後，停放3分鐘。
3.冷凍蔬菜	冷凍	微波爐適用的碟	0.2 kg ~ 0.8 kg	將準備好的冷凍蔬菜放入容器中，200g的蔬菜加30ml的水。蓋上蓋以後放在玻璃轉盤的中心位置。烹煮完畢後，停放3分鐘。

解凍

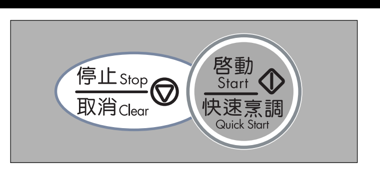
食物的溫度和密度各不相同，我會建議閣下在烹煮之前，先檢查食物的特性，請特別注意大塊的肉類和雞塊。有一些食物在烹煮之前，不應完全解凍，例如魚類較易熟透，所以在烹煮前，魚身應稍微冰鮮，效果可能更佳。在下列例子，我會示範給大家看，如何解凍1.4千克重的家禽。



閣下的微波爐設有4種微波解凍設定：肉類，家禽類，魚類和麵包類每種解凍的類別，都有不同的火力設定。重復按下Defrost[解凍]鍵已選擇不同的設定。

種類	按下 DEFROST「解凍」
肉類	1 次
家禽類	2 次
魚類	3 次
麵包類	4 次

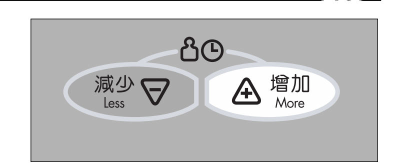
1. 按下Stop/Clear[停止/取消]鍵，先將解凍的食物磅重，請確保除去所有的金屬帶結或包裝紙，才將食物放入微波爐內，然後關上爐門。



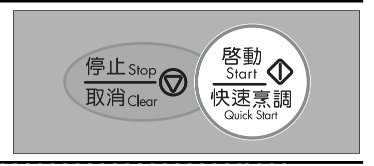
2. 按Defrost[解凍]鍵兩次以選擇Poultry[家禽]解凍程式，在顯示屏會出現“dEF2”字樣。



3. 輸入要解凍食物的重量1.4千克，按“More”[增加]鍵14次。



4. 按Start[啓動]鍵一次。



5. 在解凍期間，爐具揮發出吣聲。（在解凍任何階段開啓爐門），請翻轉和分開食物以確保均勻解凍。移去解凍後的肉塊或蓋著它們已減緩解凍速度。檢查完畢後，請關閉爐門及按下Start[啓動]鍵恢復解凍過程，除非你打開爐門，否則微波爐會繼續進行解凍程序（即使發出吣聲）。

解凍指南

種類	重量	器皿	食物
肉類 家禽類 魚類	0.1至4.0千克	微波器皿 （扁平碟子）	**肉類** 免治牛肉、去骨牛排、炖牛肉、西冷牛排、罐焖肉卷、烤後臀肉、漢堡牛肉、豬排、羊排、烤肉卷、香腸、吉列（厚2厘米） 當“咇”聲響時，將食物翻轉。 解凍後，讓食物停放5至15分鐘。 **家禽類** 雞全隻、雞腿、雞胸、火雞胸（重量少於2千克） 當“咇”聲響時，將食物翻轉。 解凍後，讓食物停放20至30分鐘。 **魚類** 魚柳、魚排、整條魚、海鮮 當“咇”聲響時，將食物翻轉。 解凍後，讓食物停放10至20分鐘。
麵包類	0.1至0.5千克	紙 或扁平碟子	麵包片、麵包卷、棍子麵包等

*解凍時，應把冷凍的食物放入適當的微波試驗容器中（容器不加蓋），放到玻璃轉盤中心。

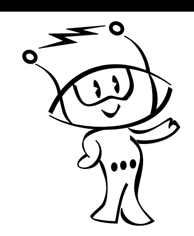
*為防止過分解凍，較薄部分邊緣用鋁箔条包裹。確保鋁箔条沒觸到爐體內的墻壁。

*把食物（肉、魚）盡可能的分成塊兒。當聽到響鈴聲，請將食物翻轉後，在繼續解凍。解凍結束後，停放至完全解凍。

*比如大塊肉和整隻雞烹調前應停放最少1個小時。

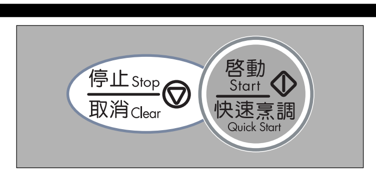
快速解凍

使用此功能可以快速解凍0.5千克的肉餡。這將使食物的中心部分在標準時間內解凍。
在下列例子，我會示範如何將0.5千克的冷凍肉餡解凍。



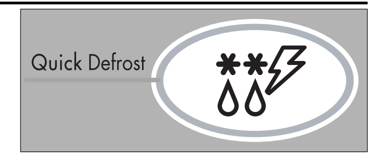
1

按Stop/Clear[停止/取消]鍵。
先秤要解凍得食物的重量。請確保除去所有的金屬帶結或包裝紙，才將食物放入微波爐內，然後關上爐門。



2

按下**Quick Defrost**[快速解凍]鍵，選擇**Meat**[肉]解凍程序，微波爐將會自動工作。



在解凍期間，爐具會發出呲聲。（在解凍任何階段開啓爐門），請翻轉和分開食物以確保均勻解凍。移去解凍後的肉塊或蓋著它們已減緩解凍速度。檢查完畢後，請關閉爐門及按下**Start**[啓動]鍵恢復解凍過程，除非你打開爐門，否則微波爐會繼續進行解凍程序（即使發出呲聲）。

快速解凍指南

將冷凍的肉餡完全地從包裝紙里移開，把肉餡放在微波爐內。呲聲響後，拿出肉餡翻轉，重新放進微波爐內。按下**Start**[啓動]鍵繼續。

解凍結束後，將肉餡拿出來，用鋁箔条蓋上5-15分鐘直至完全解凍。

種類	重量	器皿	方法
肉餡	0.5千克	微波器皿（扁平碟子）	呲聲響後翻轉 解凍完後，放置 5-15分鐘。

加熱與翻熱指南

爲了更好的在微波爐中加熱及翻熱，遵循下面的指南是很重要的。測量一下食物的數量以便決定所需翻熱時間。將食物排成圓形可以得到最佳效果。室溫下的食物比冷藏下的食物加熱更快。罐頭食品需將食物從罐頭中取出放入微波爐適用容器中。如果蓋上微波爐容器的蓋子或有開口的塑料薄膜，可以使食物加熱更均勻。小心移走覆蓋物以免產生蒸汽。使用下表作爲翻熱食物的指導。

項目	烹調時間（高火力）	特別指南
肉片 3片（0.5釐米厚）	$1^1/_2$~$2^1/_2$分鐘	將肉片置於微波爐適用的盤子上。覆蓋上塑料保鮮膜並留孔。
雞塊 1個雞胸 1個雞腿	 2~$3^1/_2$分鐘 $1^1/_2$~$2^1/_2$分鐘	將雞塊置於微波爐適用的盤子上。覆蓋上塑料保鮮膜並留孔。
魚片 （170~230克）	1~$2^1/_2$分鐘	將魚置於微波爐適用的盤子上。覆蓋上塑料保鮮膜並留孔。
意式滷汁麵條 一份（300克）	$4^1/_2$~7分鐘	將意式麵條置於微波爐適用的盤子上。覆蓋上塑料保鮮膜並留孔。
蔬菜濃湯 1杯 4杯	 $1^1/_2$~$3^1/_2$分鐘 5~$7^1/_2$分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調，並在烹調進行一半時進行攪拌。
奶油或芝士蔬菜濃湯 1杯 4杯	 $1^1/_2$~3分鐘 4~$6^1/_2$分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調，並在烹調進行一半時進行攪拌。
燒烤牛肉 1個三明治 （1/2杯肉餡） 無麵包	1~3分鐘	分開加熱肉餡和麵包。 在微波爐專用加蓋鍋中烹調肉餡。 烹調過程中攪拌一次。麵包的加熱請參看下表。

項目	烹調時間（高火力）	特別指南
土豆泥 1杯 4杯	 2~$3^1/_2$分鐘 6~$8^1/_2$分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調。 烹調過程中攪拌一次。
烤豆子 1杯	2~$3^1/_2$分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調。 烹調過程中攪拌一次。
帶沙司的餛飩或意式麵條 1杯 4杯	 3~$4^1/_2$分鐘 8~$11^1/_2$分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調。 烹調過程中攪拌一次。
米飯 1杯 4杯	 $1^1/_2$~2分鐘 4~6分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調。 烹調過程中攪拌一次。
三明治麵包 1個	20~35秒	覆蓋紙巾置於玻璃轉盤上。
蔬菜 1杯 4杯	 $1^1/_2$~3分鐘 4~6分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調。 烹調過程中攪拌一次。
湯 一份(230克)	2~3分鐘	在微波爐專用加蓋鍋中烹調。 烹調過程中攪拌一次。

新鮮蔬菜表

蔬菜	數量	最高火力（烹調時間）	指南	停放時間
朝鮮薊（每份230克）	2份中等 4份中等	5~7 11~12	排放整齊。加2湯勺水和2湯勺醬汁。加蓋。	2~3分鐘
蘆筍 新鮮的/已加工的	450克	3~6	加1/2杯水，加蓋。	2~3分鐘
豆類 綠色的/干的	450克	8~11	加蓋容器中每11/2夸脫加1/2杯水。烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
甜菜 新鮮的/已加工的	450克	13~17	加蓋容器中每11/2夸脫加1/2杯水。烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
椰菜 新鮮的/已加工的	450克	5~7	將椰菜置於烤碟上。加1/2杯水。加蓋。	2~3分鐘
卷心菜 新鮮的/切塊的	450克	6~7	加蓋容器中每11/2夸脫加1/2杯水。烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
胡蘿蔔 新鮮的/切片的	200克	3~5	加蓋容器中每1夸脫加1/4杯水。烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
花椰菜 新鮮的/整個的	450克	8~9	排放整齊。加蓋容器中每1夸脫加1/4杯水。烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
芹菜 新鮮的/切好的	2杯 4杯	3~5 8~9	切塊。加蓋容器中每11/2夸脫加1/2杯水。烹調過程中攪拌。	2~3分鐘

蔬菜	數量	最高火力（烹調時間）	指南	停放時間
玉米，新鮮的	2個	5~8	剝皮。烤碟中每1 1/2夸脫加2湯勺水, 加蓋。	2~3分鐘
蘑菇 新鮮的/切好的	230克	2	將蘑菇置於11/2夸脫加蓋容器中。烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
欧洲防风草 新鮮的/切好的	450克	4~7	加蓋容器中每11/2夸脫加1/2杯水。烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
豌豆 綠色的/新鮮的	4杯	7~9	加蓋容器中每11/2夸脫加1/2杯水。烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
甜薯仔 整個烹調（每個170~230克）	2份中等 4份中等	5~9 7~12	用餐叉反復刺薯仔。置於兩張紙巾上。烹調過程中翻轉。	2~3分鐘
白薯仔 整個烹調（每個170~230克）	2個 4個	6~7 10~14	用餐叉反復刺薯仔。置於兩張紙巾上。烹調過程中翻轉。	2~3分鐘
菠菜 新鮮的/菜葉	450克	5~7	加蓋容器中每2夸脫加1/2杯水。	2~3分鐘
胡瓜 新鮮的/切好的	450克	5~7	加蓋容器中每2夸脫加1/2杯水，烹調過程中攪拌。	2~3分鐘
胡瓜 新鮮的/整個的	450克	7~9	剝皮，置於兩張紙巾上。烹調過程中翻轉並重新整理。	2~3分鐘

解凍操作

當沒有金屬存在時，你可以隨意將肉類在其原始包裝中解凍。移走所有的金屬環. 纏繞的帶子. 金屬線或鋁箔。

•將食物放在淺平的玻璃烤盤上以保留滴下的肉汁。

•根據需要設定解凍時間。分開的種類比如排骨、香腸和培根的時間要盡可能的短。將已解凍的部分移走，剩下的部分繼續解凍。

•當用適度的壓力可以將餐叉插入肉類的內部時，此時的解凍時間為整片肉的標準時間。肉的中心應保持一定的冰冷狀態，允許等待一定時間直至完全解凍。

•在解凍模式下解凍肉類。

•解凍應使用MEDIUM LOW/DEFROST POWER

[中低/解凍]火力（30%或40%）。

		解凍時間	解凍時間	
牛肉				
法蘭克福香腸	450克	4~5	5~10	解凍一半時間後翻轉。
牛肉餡	500克	7~8	5~10	解凍2/3時間後翻轉並取走已解凍部分。
肉排，裏脊	450克	5~7	5~10	解凍一半時間後翻轉，分開。
烤肉，腰肉（去骨）	1000克	10~15	10~15	解凍一半時間後翻轉。如需要可加覆蓋物。
肉餅	4個（114克）	5~8	5~10	解凍一半時間後翻轉。
豬肉				
肉餡	500克	7~9	5~10	解凍$^{2}/_{3}$時間後翻轉並取走已解凍部分分開並翻轉一次。
排骨	450克	5~6	5~10	分開並翻轉一次。
烤肉，腰肉（去骨）	1000克	10~15	10~15	解凍一半時間後翻轉。如需要可加覆蓋物。
家禽				
整雞	1000克	18~22	10~15	分開並重排一次。如需要可加覆蓋物。
雞胸（帶骨）	450克	5~7	5~10	分開並重排一次。
雞小腿	450克	8~9	5~10	分開並重排一次。
雞大腿	450克	8~9	5~10	分開並重排一次。
雞翅	450克	6~8	5~10	分開並重排一次。
魚和海鮮				
整條魚	450克	6~8	5~10	分開並重排一次。如需要可加覆蓋物。
填料魚	500克	7~9	5~10	分開並重排一次。
小蝦	250克	4~6	5~10	分開並重排一次。

警告

請確保所設定的烹調時間是正確無誤，過長的烹調時間或會引起火警及持續對微波爐造成損毀

重要安全守則

請小心閱讀，並將本說明書妥善保存，以備將來參考

1. 切勿撥弄微波爐的爐門. 控制板、安全聯鎖開關或其他部分，或嘗試進行任何形式之調整或修理。任何人士將微波爐的機罩(用以防止微波能量外洩)移除以進行維修或修理，可能會發生危險。維修程序應由符合資格的技術人員進行。

2. 微波爐沒有放入食物或飲料時，切勿開始運作。當不使用微波爐時，請將一杯清水放進爐內，當微波爐被意外啓動時，清水便能將微波能量吸收。

3. 切勿將微波爐用作乾衣用途，若衣物被長時間加熱後，將會被碳化甚至燒毀。

4. 除非你的烹飪書印有某類食品的明確指示，否則烹調食物時，切勿用紙巾包裹食物。

5. 烹調食物時，切勿用報紙代替紙巾。

6. 切勿使用木製器皿，它們或會在加熱後升溫及燒焦　切勿使用鑲嵌了金屬物質(如金或銀)的陶瓷器皿　必需除去所有金屬繫繩，因微波會令金屬產生弧光，可以引致微波爐嚴重損毀。

7. 切勿將廚房用毛巾、餐巾或其他任何物件，阻礙爐門與微波爐前沿之間的位置，以免洩漏微波能量

8. 切勿使用再造紙產品，以免當中滲有雜質，引致在微波煮食的過程中，產生火花。

9. 烹調食物後，切勿立即將轉盤放入水中清洗，否則會令轉盤破裂或損毀。

10. 烹調少量食物時，所需的烹調或翻熱時間亦較短。若使用一般的烹調時間，或會使食物過熱和燒焦。

11. 請確保爐門的正面方向，距離邊沿最少有8厘米或以上的空間，以防止電器意外翻側。

12. 烹調食物前，應先將馬鈴薯、蘋果或任何此等水果及蔬菜的表皮刺孔。

13. 煮雞蛋前，請先去殼，否則壓力會在殼內形成，令雞蛋爆破。

14. 切勿嘗試在微波爐內油炸食物。

15. 烹調或解凍前，應先將包裹食物的保鮮紙除去，但在某些翻熱或烹調的過程中，食物則應以微波爐適用的保鮮紙包裹著。

16. 如果爐門或門的封條已損毀，則切勿使用微波爐，直至合資格的技術人員，將微波爐修理妥當。

17. 如發現冒煙現象，先將微波爐關掉或切斷電源，並將爐門緊閉以阻隔火焰。

18. 用膠質、紙製或其他易燃的即棄器皿來翻熱或烹調食物時，請經常檢查微波爐以防止器皿被微波損毀。

19. 只有提供足夠的指引情況下，小童方能在沒有成人監管下使用本微波爐。使用前必須確保小童能安全使用本產品，並明白誤用所帶來的危險後果。

20. 切勿利用微波爐翻熱密封器皿內的食物或液體，否則會導致爆炸的危險。

微波爐適用容器

在微波爐內切勿使用金屬或金屬修邊的容器

微波不能穿透金屬 ，在微波爐內 ，微波會從金屬物反彈形成弧光 ，就像閃電等危險現象一樣。

大部份防熱的非金屬煮食器具 ，都可安全在微波爐內使用。但是 ，他們當中可能有些物料 ，令到他們不適用於微波爐內。若閣下有任何疑問 ，有一個簡單方法 ，可測試容器是否能安全在微波爐內使用。

請將有懷疑的容器 ，放在盛滿水的玻璃碗側 ，將微波爐設定在HIGH(最高火力)約一分鐘。若水變熱但容器仍然清涼 ，即表示它適合在微波爐內使用。但是 ，若水溫沒有改變 ，而容器則變得溫熱 ，表示微波被容器完全吸收 ，那麼 ，便不適合在微波爐內使用。你可能已有許多容器 ，能安全在微波爐內使用 ，請檢查下列名單:

餐盤

大部份的餐具 ，都適合在微波爐內使用。若有懷疑 ，請參閱製造商的説明書或進行上述的微波測試。

玻璃器皿

若玻璃是防熱的專用微波爐器皿 ，即代表它能安全在微波爐內使用。這包括所有能在焗爐內使用的强化玻璃器皿 ，但是不要使用易碎的玻璃水杯或酒杯 ，因食物變熱時 ，玻璃可能碎裂。

塑膠容器

可以作迅速加熱食物之用。但不要在焗爐內長時間使用 ，因熱力傳到食物上 ，最終會令塑膠物料溶解。

紙張

只要烹煮時間較短 ，食物脂肪和水份不多 ，紙碟是可安全及方便在微波爐內使用的。用紙巾包裹食物或放在焗盤下 ，烤焗諸如香腸等多油脂的食物 ，是非常方便和有效的方法。一般而言 ，切勿使用有顏色的紙張 ，因它會褪色。一些可循環再用的紙張 ，當中也許會有雜質 ，可能在微波爐內造成弧光或火災。

塑膠烹調袋

只要它是爲煮食而設的專用袋 ，塑膠烹調袋也可安全在微波爐內使用。但是 ，切記在膠袋上割一裂口 ，能讓蒸汽走出。
切勿使用非微波爐專用的塑膠袋作烹煮用途 ，因它們會溶解和爆裂。

微波爐專用塑膠器皿

不同型狀和尺寸的微波爐專用塑膠器皿 ，都可在市場找到。閣下現有的大部份器皿都可使用 ，不須額外花費添置新的器皿。

陶器﹅石器和陶瓷器皿

上述的容器 ，都可安全在微波爐內使用 ，但必須經測試 ，才可安全使用。

警告

容器若含高度的鉛和鐵成份 ，便不適合作烹調器皿之用。
應小心檢查容器 ，確保它們能安全在微波爐內使用。

經常檢視食物

儘管食譜的指引已經過審慎制定 ，但成功的烹調 ，還需依靠你對烹調中食物的注意程度。在烹調過程中 ，請經常檢查食物。當閣下使用微波爐時 ，爐內所配備的燈泡會自動亮起 ，以讓你檢視微波爐的內部及食物的烹調進度。食譜內的指示 ，如將食物擱起、攪拌等程序 ，應視爲最少的建議步驟。若發現食物未被均勻烹調 ，你只需自行作出適當的調節 ，來改正問題便可。

影響微波烹調時間的因素

多種因素均可影響烹調時間。食譜中材料的溫度 ，大大影響烹調時間。例如 ，一個用雪藏牛油、牛奶及蛋來焗製的蛋糕 ，所需要的時間 ，在很大程度上 ，會較使用室溫中的材料爲長。書中所有食譜 ，均提供烹調時間的範圍。一般來説 ，較低的時間範圍 ，你會發現食物仍未熟透。有些時侯 ，你可以根據個人喜好 ，將食物的烹調時間 ，稍爲超越所建議的最長時間。由於過份烹調會損壞食物 ，所以此書的指導準則 ，只是建議的烹調時間 ，並作出較保守的估計。某些食譜 ，特別是焗製麵包、蛋糕及蛋奶 ，在稍爲未煮透的情況下 ，便要從爐中取出 ，這並非不適當 ，只要讓糕點停放一會兒(一般都是加蓋) ，留存在食物表面的熱能 ，會逐步傳到食物內部 ，並爲離開微波爐的食物 ，延續烹煮過程。如果食物一直被微波烹調至熟透 ，食物的外層會被過份烹調或甚至燒焦。閣下對各類食物的烹調及停放的預計時間 ，將會熟能生巧。

食物的密度

輕巧而多孔的食物 ，如蛋糕及麵包 ，所需的烹調時間 ，會較重而密度高的食物如烤肉及煲仔菜爲短。使用微波爐時 ，你必需小心處理多孔的食物 ，以免食物的表層因變乾而碎裂。

食物的高度

高身食物的上層部份 ，特別是燒烤食物 ，比較低部份更快被煮熟。因此 ，在烹調的過程中 ，最好能將高身食物翻轉數次。

食物中的水份

由於微波發出的熱能會將水份蒸發 ，較乾身的食物 ，如烤肉及某些蔬菜 ，在烹調前 ，應先灑上水或加蓋以保存水份。

附有骨頭和脂肪的食物

骨頭能導熱 ，而脂肪比肉類更快被煮熟。當烹調附有骨或脂肪的肉類時 ，要留心食物有否被均勻煮熟或過份烹調。

食物的數量

微波爐中的微波數量 ，不會因食物的數量而有所增減˚故此 ，烹調較多食物時 ，所需的時間亦較長。謹記一點 ，若將食譜?量減半時 ，烹調時間則最少要減去三分之一。

食物的形狀

微波只會滲入食物內部約2厘米的深度 ，厚身食物的內部 ，全靠食物表面的熱能 ，由外傳送至內來加熱煮熟。只有食物的表面，是被微波直接煮透 ，其他部分則靠傳導方式來烹煮。厚方形狀的食物 ，是最難被微波烹煮的 ，因爲當食物的中心部分仍是暖時 ，邊角部份已被燒焦。圓而薄的食物及環狀的食物 ，可圓滿地被微波烹調。

加蓋

蓋子能保存熱力及蒸汽 ，並將食物迅速煮熟。將蓋子或微波爐專用的保鮮紙一角摺起 ，可防止爆裂情況發生。

脆焦成金黃色

肉類及家禽在經過15分鐘或以上的烹調後 ，憑其本身脂肪的燃燒 ，便能稍微轉爲金黃色。用較短時間烹調的食物 ，可以塗上醬油 ，如辣醬油、豉油或燒烤醬以增加令人垂涎的色澤。由於只是塗上極少量的醬油 ，食譜原來的味道將不受影響。

蓋上防油紙

防油紙能有效地防止食物濺污微波爐 ，並保存食物的熱能。但由於它未如蓋子或保鮮紙那樣密封 ，因而會令食物略爲變乾。

安排位置及預留空間

將個別食物如焗馬鈴薯、迷你蛋糕及冷盤 ，平均擺放在微波爐內 ，並預留相約空間 ，最理想是繞成一圈 ，使食物被均勻加熱 ，切勿將食物重疊擺放。

食物特性及微波烹調

攪拌

攪拌是微波煮食中其中最重要的一環。在傳統的烹調中，攪拌的用處在於混和食物。但用微波煮食，攪拌則能將熱能擴散及重新分配。由於外圍的食物將先被加熱，所以攪拌程序應由外至內進行。

翻轉

應將大而高身的食物，如烤肉及雞全隻翻轉，以便食物的頂部及底部，能被均勻煮透。切件雞肉及排類，亦應加以翻轉烹調。

將較厚的部分向外

由於食物的外部吸引微波，照理應將肉類、家禽及魚類較厚的部分，放在烤碟邊沿位置。這樣做法，較厚的部分，會得到最多的微波能量，食物便能被均勻烹調。

覆蓋

將錫紙(能阻隔微波)包 著方形或長方形食物的角位或邊位，以防被過度烹調。切勿使用過量錫紙， 確保錫紙是緊包著，否則會引起弧光。

擱起

將厚身或密度高的食物擱起，微波就能傳送至食物的底部及中心位置。

刺孔

被殼、皮或薄膜包裹著的食物，除非在烹煮前已被刺孔，否則會引致爆裂。此類食物包括蛋黃及蛋白、蚌、蠔、全蔬菜及水果。

測試煮透程度

微波能將食物快速煮熟，所以必須經常檢視。有些食物須留在微波爐內，直至完全煮熟，但大多數的食物，包括肉類及家禽，在還未被完全煮透時，便可從微波爐取出，讓它們在停放時間內，完成烹調程序。在停放期間，食物的內在溫度，將提升5°F(3°C)至15°F(8°C)不等。

停放時間

從微波爐取出食物後，應再停放3至10分鐘。除非食物質地屬乾身(如某類蛋糕、餅乾)，一般來說，在停放期間，應蓋好食物以保存熱能。停放時間讓食物完成烹調過程，並有助調味料混和及變得更芳香。

清理你的微波爐

1 保持微波爐内部清潔

食物濺出或溢出的汁液，將黏附在微波爐的內壁上及封條和爐門表面之間，這時，應以濕布直接將溢出物抹去。碎屑及溢出物會吸收微波能量，並延長烹煮時間。用濕布將爐門與門框中的碎屑抹去，便能確保此位置的密封度。先用浸泡了肥皂的布來清理油性濺出物，然後待乾。切勿使用刺鼻的洗滌劑或腐蝕性的清潔用品，玻璃轉盤可用手洗或用洗碗碟機來清洗。

2. 保持微波爐外部清潔

用肥皂水及清水來清理微波爐的外部，再用軟布或抹手紙巾抹乾機身。要防止爐內的操作零件被破壞，切勿讓水從通風口滲入。當清理控制板時，應先將爐門打開，以防止微波爐被意外啓動；用濕布抹淨後，立刻用乾布抹乾控制板。清潔後，再按“ **Stop/Clear** ”「停止/取消」鍵。

3. 如果蒸汽在爐門的內部或外部四周凝聚，可用軟布將面板抹淨。當微波爐在高濕度的地方使用時，此等現象或會出現，但並不代表本微波爐的功能失效。

4. 必須保持爐門及門封條清潔。但只可用暖和的肥皂水進行清潔，並徹底弄乾。
切勿使用帶有研磨性的物質如清潔劑或鋼絲刷及百潔布等清潔微波爐。
若經常用濕布清潔，可使金屬零件較易於保養。

問與答

問　若微波爐燈泡不發光 ，出了甚麼問題？
答　也許有數種原因 ，令燈泡不發光。
燈膽燒毀了
爐門未關閉

問　微波能否穿越爐門的玻璃？
答　不可以。在玻璃的微孔只可讓光穿透 ，微波不能穿越微孔 。

問　當按下控制板的軟墊時 ，為何發出吣聲？
答　吣聲是代表適當輸入所有的設定。

問　若爐內是空的，當啓動微波爐時 ，會否造成損毀？
答　會 ，切勿啓動空置的微波爐或在没有玻璃轉盤時 ，使用微波爐

問　爲何雞蛋有時會爆裂？
答　當進行烤焗或水煮蛋時 ，蒸汽在蛋黃的薄膜累積 ，最後會因
過熱而爆裂 ，爲防止爆破情況 ，請先戳穿蛋黃 ，才可烹煮 切勿連
殼烹煮雞蛋 。

問　當微波烹煮後 ，爲何推介使用停放時間？
答　當微波烹煮完畢後 ，在停放時間 ，食物內部依然在烹煮 ，若能讓食
物停放一段時間 ，可讓熱力均勻分佈 ，烹調效果更佳　停放時間要
視乎食物的密度而定。

問　可否在微波爐內進行爆玉米花？
答　可以 ，若使用下述其中一個方法即可。
(1) 爆玉米花專用的微波爐器皿
(2) 預先包裝好的爆玉米花套裝 ，內
說明爆玉米花所須的時間和火力

請嚴格遵守製造商所規定爆玉米花的指引　當進行爆玉米花時 ，請在微波爐旁看守著　若經過建議的時間 ，玉米花仍然未爆開 ，請中止烹調，若過度烹調 ，會令玉米花起火 。

警告
切勿使用棕色的紙袋 ，作爆玉米花之用 ，切勿嘗試爆開剩餘的核仁 。

問　爲何我的烹調時間不像烹調書所說的時間那樣快？
答　請再檢查烹調書的指引 ，看看自己是否正確跟從 ，並找出烹調時間
不同的原因 。食譜的建議時間和火力設定 ，只是建議性質 ，以防止
出現過度烹煮的情況 ，過度烹調 ，是使用微波爐最普遍遇到的問題
食物不同的尺寸 、形狀 、重量和寬厚度 ，都須要不同的烹煮時間，
請使用個人經驗和判斷 ，結合食譜的建議 ，測試食物的狀態 ，就像
使用傳統的煮食爐具一樣 。

警告

本電器必須接駁地線

主電源線內的電線會根據下列密碼著色。
藍色——中線
棕色——火線
綠色和黃色——地線；

當本微波爐的主電源線內的電線顏色與插頭線柱的顏色並不相符時，請按下列進行：

藍色電線必須連接到標有字母N或黑色線柱上。

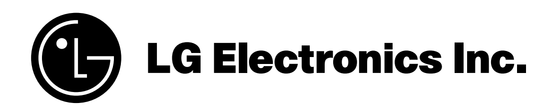
棕色電線必須連接到標有字母L或紅色線柱上。

綠和黃色或綠色電線，必須連接到標有字母E或刻有 ⏚ 的線柱上。

若電源線損毀，必須由製造商或其代理或合資格的技術人員進行維修以防止發生意外。

技術規格

	MS-194W
電力輸入	220VAC/50Hz
輸出功率	800 瓦（IEC60705評級標準）
微波頻率	2450 MHz
外部尺吋	455 毫米（闊）X281毫米（高）X325毫米（深）
耗電量	1200瓦



P/No: 3828W5A3622

Printed in China